

Schutzkonzept für das Studio GYM-X

Gültig ab 26. Juni 2021

Grundsätzlich gelten immer die aktuellsten Weisungen des BAG

- **Symptomfrei ins Training / Risikobeurteilung**
 - Trainierende mit Krankheitssymptomen dürfen nicht am Training teilnehmen. In diesem Falle bleibst du zu Hause, respektive begibst dich in Isolation. Dies gilt auch für die Trainingsleitenden. Es dient zum Schutze aller TeilnehmerInnen und zum Schutz der Kursleitung. Bei einer Infizierung mit dem Coronavirus bitte umgehend die Kursleitung informieren.
- **Contact Tracing (Präsenzlisten)**
 - Die Kontaktdaten der Teilnehmenden werden zwingend erfasst. Die Daten enthalten Vorname, Name, Telefonnummer und eine E-Mail Adresse.
- **Maskenpflicht**
 - Für Bewegungskurse gibt es keine Maskenpflicht mehr. Dies gilt drinnen wie draussen. Achtung: Im Eingang/ Garderobebereich müssen weiterhin Masken getragen werden. Es werden keine frei herumliegenden Masken akzeptiert!
- **Gruppengrössen & Distanz**
 - Für die Bewegungskurse gibt es keine Begrenzung der Gruppengrössen mehr. Auch bezüglich den Platzvorgaben pro Person gibt es keine Einschränkungen.
 - Bitte kommt, wenn möglich, bereits umgezogen ins Training. Erscheint pünktlich, aber nicht zu früh. Behaltet, wenn möglich, immer noch Abstand zu einander. Kein Körperkontakt, kein Händeschütteln und keine Umarmungen.
 - Vor und nach dem Training müssen die Hände korrekt und gründlich gewaschen oder desinfiziert werden. Nehmt, wenn möglich, eigene Desinfektionsmittel mit.
 - Bitte verlasst nach dem Training zügig das Studio.
 - Bitte bringt für das Training ein sauberes Tuch oder euer **persönliches Mätteli** mit.
- **Hygiene/Reinigung**
 - Nach jedem Training wird das benötigte Trainingsmaterial sowie die Matten desinfiziert und der Kursraum gelüftet. Türfallen, Toilette, Böden und Oberflächen werden regelmässig gereinigt.
 - Haltet euch bitte solidarisch und mit hoher Selbstverantwortung an die besonderen Vorschriften für den Trainingsbetrieb. Dies gilt für die gesamte Zeitdauer, in welcher Schutzmassnahmen zur Bekämpfung des Coronavirus notwendig sind. HERZLICHEN DANK für eure MITHILFE zur Einhaltung der oben aufgeführten Massnahmen.

Margret & Team