

Umsetzung des Schutzkonzeptes im Studio GYM-X

Gültig ab 6. Juni 2020

Verhaltensregeln vor, während und nach dem Training im Studio GYM-X

- Bitte kommt, wenn möglich, bereits umgezogen ins Training.
- Erscheint pünktlich aber nicht zu früh.
- Behaltet, wenn möglich, 2m Abstand zu einander. Kein Körperkontakt, kein Händeschütteln und keine Umarmungen.
- Im Eingangsbereich sollte sich nicht mehr als 1 Person aufhalten. Wenn bereits belegt, bitte draussen warten und Abstand halten.
- Vor und nach dem Training müssen die Hände korrekt und gründlich gewaschen oder desinfiziert werden.
- Bitte verlasst nach dem Training zügig das Studio und beachtet die Distanzregeln.
- Bitte bringt für das Training ein sauberes Tuch oder euer persönliches Mätteli mit.
- Nehmt eigene Handdesinfektionsmittel mit (es hat selbstverständlich auch im Studio, sowie Seife und Handpapiertücher)
- Ich werde im Moment nicht taktile anleiten und halte mich beim Unterrichten auf Distanz.

Risikobeurteilung

- Bleibt zu Hause, wenn ihr euch unwohl fühlt oder Krankheitssymptome aufweist.
- Bei einer Infizierung mit dem Coronavirus bitte umgehend die Kursleitung informieren.
- Für Kursteilnehmer/innen, die zu den besonders gefährdeten Personen (Risikogruppen) gehören, gelten die Weisungen und Empfehlungen des BAG. Grundsätzlich liegt es in der Eigenverantwortung, die Weisungen und Empfehlungen des BAG zu befolgen.

Hygiene/Reinigung

- Nach jedem Training wird das benötigte Trainingsmaterial sowie die Matten desinfiziert.
- Türfallen, Toilette, Böden und Oberflächen werden regelmässig gereinigt.
- Haltet euch bitte solidarisch und mit hoher Selbstverantwortung an die besonderen Vorschriften für den Trainingsbetrieb. Dies gilt für die gesamte Zeitdauer, in welcher Schutzmassnahmen zur Bekämpfung des Coronavirus notwendig sind.

Herzlichen Dank für eure Mithilfe zur Einhaltung der oben aufgeführten Massnahmen.

Margret & Team