



Studio für Bewegung & Entspannung  
Schulhausmatte 14, 3415 Rüegsauschachen

# NEWSLETTER#5

12-08-2021

## TRAININGSTART ab MONTAG, 16. August 2021

Nach der Sommerpause starte ich ab nächster Woche, Montag, 16. August 2021, wieder mit allen Pilates und fit & form Kursen. Seit dem 26. Juni 2021 gelten für die Bewegungskurse keine Einschränkungen mehr, ausser das Führen einer Präsenzliste. Nach wie vor halten wir uns aber an das Schutzkonzept, gültig ab 26. Juni 2021, welches ihr auf der Homepage findet. Bitte dieses vorgängig durchlesen!



**ABMELDUNG ERFORDERLICH** | Falls jemand ab nächster Woche weiterhin noch nicht an den Kursen teilnehmen will oder kann, bitte ich dringend um eine ABMELDUNG! So kann ich mich organisieren und allenfalls die Plätze weitergeben – DANKE!



**HIP HOP TRAINING MIT KIDS & TEENS** | Die Tanztrainings mit Sarah Ritter und meine Tanztrainings starten wir nach den Herbstferien. Die Einteilung und die genauen Trainingszeiten werde ich vor den Herbstferien bekanntgeben. Die Hip Hop Stunde mit Anja Gerber beginnt bereits am Freitag, 27. August 2021. Diese Stunde ist für Jugendliche ab 15-jährig.



**PHOTOS & VIDEO DANCE!-Show 2021** | Auf der Homepage unter "[Galerie](#)" können die Photos der Show vom 20. Juni 2021 angeschaut werden! Den Zusammenschnitt zur Show könnt ihr euch auf der Startseite oder unter "[Videos](#)" ansehen!



**RÜCKBILDUNG mit PILATES** | ab Donnerstag, 12. August 2021  
startet Barbara Schütz einen neuen Kurs (6x). Anmeldung an:  
Telefon +41 79 416 58 42 | E-Mail [barbaraschuetz@gmx.ch](mailto:barbaraschuetz@gmx.ch)



**DANKE** | .....einmal mehr für euer Vertrauen, eure Unterstützung und eure Treue. Dank euch konnte ich trotz der Massnahmen und Einschränkungen weiterhin arbeiten und unterrichten. ☺

Nun freue ich mich, ab nächster Woche wieder mit euch auf der Matte zu trainieren und uns gemeinsam in der Bewegung auszutoben!

Bis dahin genießt die Sonnenstrahlen und die Wärme, auf die wir so lange gewartet haben! ☀

Herzlichst Margret ♥

